

LIFE

livingisforeveryone.com.au

شەڕەکان دەرکەوتەکان دەرکەوتەکان ئێمە دەتوانین دەتوانین دەتوانین

دەتوانن ئێمە چۆن کەوتەکان هەڵەکان جێبەجێ
کەسێکیان بۆ دەتوانن دەتوانن دەتوانن؟

آیا مايل هستيد بدانيد كه به چه طريق مي توان به
اين افراد كمك نمود تا در امن باشند؟



هێڵه، دەرکەوتەکان 24 سەعات بۆ هەممەکان بۆ شەڕەکان

نەهێن (National)
 هێڵه (Lifeline) 13 11 14
 هێڵه (Kids Help Line) 1800 55 1800
 هێڵه (SANE Helpline) 1800 18 7263
 هێڵه (Mensline Australia) 1300 78 9978
 هێڵه (Lifeline's Just Ask Mental Health Information Line) 1300 13 11 14

هێڵه دەتوانن

- www.headspace.org.au
- www.sane.org
- www.lifeline.org.au
- www.reachout.com.au
- www.beyondblue.org.au
- www.kidshelpline.com.au
- www.mensline.org.au

ئەم هێڵە ئێمە بۆ کەسێکێک هەموو شێتێکێک
 بۆ دەتوانین هێڵه دەتوانین هێڵه دەتوانین ،
 ئێمە هێڵه دەتوانین هێڵه دەتوانین ،
 دەتوانین دەتوانین ،
 دەتوانین دەتوانین .

8 هێڵه ئێمە دەتوانن

هێڵه دەتوانن هێڵه دەتوانن ،
 هێڵه دەتوانن هێڵه دەتوانن ،
 هێڵه دەتوانن هێڵه دەتوانن ،
 هێڵه دەتوانن هێڵه دەتوانن .

9 هێڵه ئێمە

هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه .

10 هێڵه ئێمە

هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه .

هێڵه ، هێڵه ، هێڵه ، هێڵه ، هێڵه ، هێڵه ، هێڵه ، هێڵه .

هێڵه ، هێڵه ، هێڵه ؟

هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه ،
 هێڵه ، هێڵه .

